

Как уберечь ребенка от кибербуллинга

(<http://ru.wikihow.com/уберечь-ребенка-от-кибербуллинга>)

Концепт издевательств знаком нам всем: неуверенные в себе подростки вымещают свои комплексы и агрессию на более слабых ровесниках, чтобы самоутвердиться.

С развитием мира технологий издевательства переключались из реального мира в виртуальный, вызывая там не менее плачевные последствия.

Интернет-травля, или «кибербуллинг» - это действия молодежи в сети, совершаемые с целью запугать, оскорбить, осмеять или каким-либо иным образом задеть другого человека.

Ниже вы найдете советы, которые помогут уберечь чадо от онлайн-издевательств.

Часть 1 из 3: Поговорите с ребенком о виртуальном мире

1. Обсудите с ребенком «опасные» стороны Интернета.
2. Ограничьте количество информации, которую ваш ребенок размещает в Интернете.
3. Объясните опасность публикации определенных видов фото.
4. Напомните ребенку, чтобы он хранил пароли в тайне.
5. Расскажите ребенку о правилах поведения в Интернете сразу же, как он начнет им пользоваться.
6. Создайте доверительные отношения.

Часть 2 из 3: Научите ребенка узнавать кибербуллинг

1. Объясните, что агрессивные сообщения и электронные письма попадают под этот термин.
2. Подчеркните тот факт, что неприемлемо высмеивать людей в сети.
3. Скажите ребенку, что создание веб-сайтов или любых ресурсов, целью которых является оскорбление, унижение или запугивание другого человека – это тоже кибербуллинг.
4. Убедитесь, что ваш ребенок знает, что Интернет-хулиганы могут создавать ненастоящие профили и публиковать нежелательную информацию от имени другого человека.

Часть 3 из 3: Знайте, что делать в случае кибербуллинга

1. Установите основные правила.
2. Воспринимайте все доказательства кибербуллинга всерьез.
3. Обратитесь к родителям обидчика или в администрацию школы.
4. Убедите ребенка не подливать масла в огонь.
5. Принимайте защитные меры.
6. Собирайте доказательства кибербуллинга.
7. Не вините своего ребенка.
8. Сообщите о кибербуллинге.
- 9. При необходимости принимайте серьезные меры.**

Обратитесь к юристу или к полиции, предоставив им доказательства издевательств. Сотрудничество с полицией особенно целесообразно, если кибербуллинг включает в себя мошенничество, угрозы, вымогательство или проводится на почве информации с сексуальным содержанием.

Советы

Термин «кибербуллинг» применяется лишь по отношению к поступкам детей и подростков. Взрослые, действующие подобным образом, могут быть привлечены к уголовной ответственности за домогательства в Интернете или Интернет-сталкинг (преследование).

Дети и подростки могут испытывать значительный стресс, когда становятся жертвами кибербуллинга. Даже если вам хочется списать переживания ребенка на его юный возраст, поймите, что для него это очень важно. Если у ребенка появляются симптомы тревожного расстройства или депрессии, обратитесь к специалисту.